

# Kursordnung

## Kursinhalt / Einstieg

Der Einstieg ist nach Absprache grundsätzlich jederzeit möglich. Vorausgesetzt, es sind freie Plätze vorhanden und die gesundheitliche Eignung der TeilnehmerInnen ist abgeklärt. Für die Kurse Mittel oder Fortgeschritten sind Vorkenntnisse von Vorteil. Falls keine Möglichkeit besteht, einen Einführungskurs zu besuchen, muss vor Kursbeginn eine Einzellektion absolviert werden, damit die Pilates Methode mit ihren Prinzipien verstanden und richtig angewendet werden kann. Eine solche Einstiegsstunde ist einmalig und dauert 60 Minuten und kostet Fr. 60.- pro Person.

Die TeilnehmerInnen sollten spätestens 5 Minuten vor Beginn des Unterrichts erscheinen, damit die Stunde pünktlich begonnen und von einem systematischen Kursaufbau profitiert werden kann.

Um das Mitbringen eines Handtuchs und Lautloschalten des Mobiltelefons wird gebeten.

## Absenzen / Ferien

**Entschuldigte Absenzen (Krankheit, Ferien) können innerhalb der laufenden Pilateskurse vor- oder nachgeholt werden. Kein Preiserlass oder Rückerstattung des Kursgeldes!!** Zum Nachholen der gefehlten Lektionen können Sie das gesamte Kursangebot nutzen (siehe unter [www.loops-pilates.ch](http://www.loops-pilates.ch))

**Bei Nachholstunden wird um telefonische Voranmeldung bei der jeweiligen Kursinstructorin gebeten!!!**

**Bitte melde Dich immer ab, damit auch Dein Platz zum Vor- und Nachholen genutzt werden kann.**

Anett: 076 201 19 69 ([www.loops-pilates.ch](http://www.loops-pilates.ch))

**Ab der 4. Woche medizinischer Abwesenheit (Krankheit/Unfall) können die nicht besuchten Lektionen mit dem nächsten Abopreis verrechnet werden. Die Verrechnung gilt nur unter Vorlage eines gültigen Arztzeugnisses oder Bestätigung des Arbeitgebers.**

Abwesenheiten durch Weiterbildung oder Ferien von Anett Bürer, LOOPS. Pilates werden frühzeitig mündlich oder schriftlich kommuniziert. Die Gültigkeitsdauer der Abos beinhaltet Ferienwochen.

## Zahlungskonditionen

**Das Kursgeld ist bar zwischen dem 1. Kurstag und dem 3. Kurstag zu bezahlen.** Kurskosten können nach erfolgter Anmeldung nicht zurückerstattet werden. Ein Preisnachlass kann nur aus medizinischen oder beruflichen Gründen ab der 4. Woche gewährt werden. Grundsätzlich können keine Einzelstunden besucht werden, ausser man belegt bereits einen Kurs bei LOOPS. Pilates. Die Einzellektion kostet Fr. 25.--.

AHV, Studenten und Schüler erhalten einen Rabatt von 10 % auf dem Abopreis.

## Angebot / Preise

**Das Angebot, die Preise sowie die Kursordnung können von LOOPS. Pilates jederzeit geändert werden.** Diese werden den KursteilnehmerInnen mündlich oder schriftlich kommuniziert. Sie gelten als akzeptiert, falls innerhalb von 30 Tagen ab Bekanntgabe der Änderung keine Kündigung per eingeschriebenem Brief erfolgt.

## Nutzung

Die Einrichtungen des Pilatesstudios werden von LOOPS. Pilates den KursteilnehmerInnen während des jeweiligen Kurses / Trainings zur Verfügung gestellt. Die Nutzung beschränkt sich auf die Dauer des Kurses / Trainings und erfolgt auf eigenes Risiko. Die KursteilnehmerInnen verpflichten sich, alle die Ihnen zur Verfügung gestellten Einrichtungen (inkl. Pilatesgeräte und –hilfsmittel) sorgfältig und sachgemäss zu benutzen. Mängel oder Defekte an den o.g. Geräten sollten unverzüglich der Trainerin / Kursleitung gemeldet werden. Es können keine Rückforderungen durch das Nichtbenutzen einzelner Einrichtungen geltend gemacht werden.

## Anmeldung/Abonnementskündigung

**Die Anmeldung**, schriftlich oder mündlich gilt als verbindlich. Bei Nichterscheinen werden die gesamten Kursgebühren in Rechnung gestellt.

**Die Abonnementskündigung** muss 2 Wochen vor Ablauf des Abonnements schriftlich oder mündlich mitgeteilt werden. Ansonsten werden die gesamten Kursgebühren verrechnet.

**Personal Trainings und Einführungsstunden** müssen im Verhinderungsfall 12Std. im Voraus abgesagt werden, ansonsten wird die Stunde vollumfänglich in Rechnung gestellt.

## Krankenkassen Interessengemeinschaft Qualitop

Immer mehr Krankenkassen fördern präventives Training, indem sie einen Teil der Kurskosten übernehmen. LOOPS. Pilates sind QUALITOP Krankenkassen anerkannt.

### **Krankenkassen Interessengemeinschaft Qualitop:**

Concordia, Helsana (inkl. Progrès, sansan, avanex, Birchmeier, KluG, Stoffel Mels und aerosana), Swica und Wincare, Atrupi

### **Weitere Krankenkassen, welche die Gesundheitsförderungsinitiative mit Beiträgen an Abonnemente unterstützen:**

Agrisano, CSS, EKB, Groupe Mutuel, Intras, Kolping, ÖKK, Visana, Xundheit

## Versicherung

Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Die Kurse werden nicht im therapeutischen Rahmen geführt. Voraussetzung für den Kursbesuch ist eine gute körperliche Verfassung. Die Teilnehmer verpflichten sich allfällige Verletzungen, körperliche Beschwerden und Schwangerschaft der Kursleiterin zu melden. Für Verletzungen während des Trainings wird keine Haftung übernommen.

## Haftung

LOOPS. Pilates kann für Unfälle, Diebstahl und Sachschäden nicht haftbar gemacht werden.

## Diverses

LOOPS. Pilates ist einer obligatorischen Berufshaftpflichtversicherung angeschlossen und verpflichtet sich dem QUALITOP Ethik-Code.