

Schutzkonzept Loops Pilates & Pilates Forme

Massnahmen Loops Pilates & Pilates Forme

- das Training findet in Kleingruppen mit 4 TN statt, um den Mindestabstand von 2 Metern einzuhalten
- Kursstunden finden in einem Abstand von 30 Minuten statt, damit sich die Gruppen nicht vermischen
- es steht Desinfektionsmittel am Eingang, für die Matten und Geräte und für den WC-Besuch zur Verfügung
- das Studio wird täglich gründlich gereinigt und entsprechend den Vorschriften desinfiziert
- bei den Personaltrainings tragen Kunde und Trainerin eine Maske

Regeln für die TeilnehmerInnen

- erscheine, wenn möglich, schon in Trainingskleidern ca. 10 Minuten vor Kursbeginn im Studio und desinfiziere dir beim Eintreten ins Studio die Hände, ebenso vor und nach dem WC Besuch
- bringe bitte ein Handtuch mit
- komme nur ins Training, wenn du dich absolut gesund fühlst
- bleibe als Teil der Risikogruppe zu Hause
- desinfiziere nach Gebrauch deine Matte und die benutzten Geräte
- es besteht keine Maskenpflicht, wenn du ein Maske tragen möchtest, bringe diese selbst mit
- bitte richte dich jederzeit nach den allgemein geltenden Hygiene-u. Verhaltensregeln